

Selon Deepseek, voici une liste des principales **méthodes alternatives** qui promeuvent l'**autonomie des apprentissages** au primaire et au secondaire :

1. Pédagogies Actives (centrées sur l'élève)

- **Montessori** : Apprentissage auto-dirigé, matériel sensoriel, classes multi-âges.
- **Freinet** : Pédagogie coopérative (journal scolaire, correspondance, projets libres).
- **Pédagogie de projet** : Les élèves choisissent et gèrent leurs projets.
- **Apprentissage par enquête (Inquiry-Based Learning)** : Résolution de problèmes, questionnement.

2. Pédagogies Collaboratives

- **Classe inversée (Flipped Classroom)** : Les élèves étudient la théorie à la maison et font des exercices en classe.
- **Apprentissage coopératif** : Travail en petits groupes avec rôles définis.
- **Pédagogie institutionnelle** : Autogestion, conseils d'élèves.

3. Approches Individualisées

- **Plan de travail individualisé** : Chaque élève avance à son rythme.
- **Enseignement différencié** : Adaptation des contenus et méthodes aux besoins.
- **Parcours personnalisés** : Contrats d'apprentissage, objectifs individuels.

4. Méthodes basées sur le Jeu et la Créativité

- **Ludopédagogie** : Utilisation de jeux pour apprendre.
- **Design Thinking** : Résolution créative de problèmes.
- **Pédagogie Maker (DIY)** : Apprentissage par la fabrication (robotique, bricolage).

5. Approches Numériques et Technologiques

- **E-learning & MOOCs adaptés** : Plateformes en ligne (Khan Academy, etc.).
- **Adaptive Learning** : Logiciels ajustant la difficulté en temps réel.
- **Coding & Robotique** : Apprentissage autonome via la programmation.

6. Pédagogies Alternatives Globales

- **Écoles démocratiques (Sudbury, Summerhill)** : Pas de programme imposé, autogestion.
- **Forest Schools (École en forêt)** : Apprentissage par la nature.
- **Unschooling (Déscolarisation douce)** : Pas de programme fixe, apprentissage informel.

7. Outils pour l'Autonomie• Cartes mentales (Mind Mapping) : Organisation des idées.

- **Kanban éducatif** : Gestion visuelle des tâches.
- **Portfolios d'apprentissage** : Suivi des progrès par l'élève.

Ces méthodes encouragent l'**auto-évaluation**, la **responsabilisation** et la **motivation intrinsèque**. Certaines sont plus adaptées au **primaire** (Montessori, Freinet), d'autres au **secondaire** (Classe inversée, Inquiry-Based Learning).